

بسمه تعالی

ضوابط مربوط به رنگ‌آمیزی فضا در فضاهای درمانی
در راستای ارتقاء کیفیت هتلینگ بیمارستان‌های کشور

در برنامه تحول نظام سلامت

دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی

ستاد طرح تحول سلامت

گروه هتلینگ

معاونت درمان

۱۳۹۴

رنگ در بیمارستان و فضاهای درمانی

الزامات	خواص رنگ در فضای درمانی		
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	از رنگ قرمز استفاده نشود، رنگ های گرم (طیف نارنجی و قرمز) غالب نباشد. رنگ آبی برای این بخش ها مناسب است. بیماران این بخش ها به مدت طولانی نباید در معرض رنگ زرد باشند. رنگ سبز روشن برای این بخش ها بسیار مناسب است.	بخش های اعصاب و روان	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	در بخش های بستری بیماران قلبی از رنگ قرمز استفاده نشود. در استفاده از رنگ های گرم احتیاط شود. رنگ آبی برای این بخش ها مناسب است. در بخش های تشخیصی قلب نباید از رنگ های سرد و رنگ های گرم به صورت وسیع استفاده شود. رنگ سبز روشن مناسب است.	بخش های بیماران قلبی	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	از رنگ های گرم به خصوص قرمز و نارنجی استفاده نشود. رنگ های سرد مانند سبز و آبی برای استراحت چشمان گروه جراحی در حین عمل مناسب است. رنگ آبی برای ایجاد تمرکز، جلوگیری از تداخل دید و آشفته گی بصری در این بخشها مناسب است.	اتاق های عمل	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	استفاده از نور یا رنگ قرمز مفید است. رنگ آبی در رفع خستگی و گرفتگی عضلات موثر است.	بستری ارتوپدی	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	مناسب است در بخش های بستری داخلی، از رنگ های گرم به صورت محدود استفاده شود زیرا باعث ایجاد تحرک و نشاط و هیجان می شود و از سستی و افسردگی جلوگیری می کند. استفاده از رنگ قرمز و سایر رنگ های گرم، در بخش هایی که بیماران با عفونت ریه، سرماخوردگی، و بیماری های خونی مانند کم خونی و آهن، و بیماری های گوارشی و کم غذایی مواجه هستند، مفید می باشد. رنگ آبی برای این بخش ها مناسب است. رنگ آبی به بهبود سردرد و کاهش تب و بهبود بی خوابی کمک می کند.	بستری ها	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			

	رنگ <u>آبی</u> در رفع خستگی و گرفتگی عضلات موثر است.		
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ	رنگ <u>آبی</u> در حفظ سلامت پوست و درمان التهاب های پوستی، و بهبود بیماری های جنجره و گلو، بیماری های شایع کودکان مانند یرقان و ...، بهبود بیماری های تنفسی مانند آسم، موثر است. رنگ <u>زرد</u> باعث تحریک اشتها شده و بهبود فشار خون ناشی از کم خونی رنگ <u>زرد</u> برای ایجاد تحرک و هیجان در محیط مناسب است. رنگ <u>زرد</u> ، برای بیماری های مربوط به جهاز هاضمه، درمان بیماری های پوستی موثر است. رنگ <u>زرد</u> برای بخش های بستری کودکان مناسب نیست. رنگ <u>زرد</u> تشخیص برخی بیماری های نوزادان را دشوار می کند. از کاربرد بیش از اندازه ی رنگ <u>زرد</u> باید خودداری شود. رنگ <u>نارنجی</u> برای ایجاد تحرک، تحریک فعالیت های اجتماعی و جلوگیری از افسردگی مناسب است. رنگ <u>نارنجی</u> سبب تحریک ضربان قلب، گردش خون، دما و حرارت بدن می شود. رنگ <u>سبز</u> در درمان سردردها موثر است.		
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	استفاده از رنگ های قرمز، نارنجی و سایر رنگ های گرم موجب عدم تمرکز می شود.	فضاهای اداری	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ	استفاده از رنگ آبی و سبز در فضاهایی که نیاز به حفظ آرامش تمرکز و کاهش استرس و تنش وجود دارد.		
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	استفاده ی زیاد از رنگ های گرم به خصوص رنگ قرمز، موجب افزایش استرس و تنش می شود.	فضای انتظار	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			
رعایت موارد ذکر شده در مورد رنگ های مناسب برای این بخش	رنگ آبی برای این بخش ها مناسب است. رنگ سبز روشن مناسب است.	مراقبت های ویژه	
ترکیب رنگ طراحی شده، متناسب و هماهنگ			
در صورت استفاده از فن کویل: فن کویل ها سقفی بوده و به صورت توکار استفاده شوند.		گرمایش و سرمایش	